



AfforHealth



Presentación de los resultados del Estudio
**“Una mirada hacia la salud psicológica
de la población de España”**

Martes 14/12/2021 de 18:00 a 20:00h
Sede de la “Fundación PONS”
C/ Serrano, 138, 28006 Madrid

Datos del Estudio

Instrumento utilizado: Psicomet (OSALAN)

Abril-Noviembre 2022

Participantes: 1.057

Procedencia: Población ocupada España

Objeto: contrastar indicadores de afectación psicológica un año después del inicio de la crisis sanitaria

Condiciones intralaborales

Esfuerzo mental tareas

Ambiente de trabajo

Monotonía y motivación en el trabajo

Promoción y desarrollo

Conciliación vida familiar

Conflictos

Nivel de satisfacción general

Condiciones extralaborales

Problemas importantes de salud familiar

Conflictos familiares

Cambios importantes de residencia

Conflictos legales

Accidentes

Agresiones u amenazas relevantes

Otras situaciones críticas personales

Estado emocional

Estrés y Ansiedad (Goldberg)

Indicadores de malestar general

Índice cribado factores de confusión

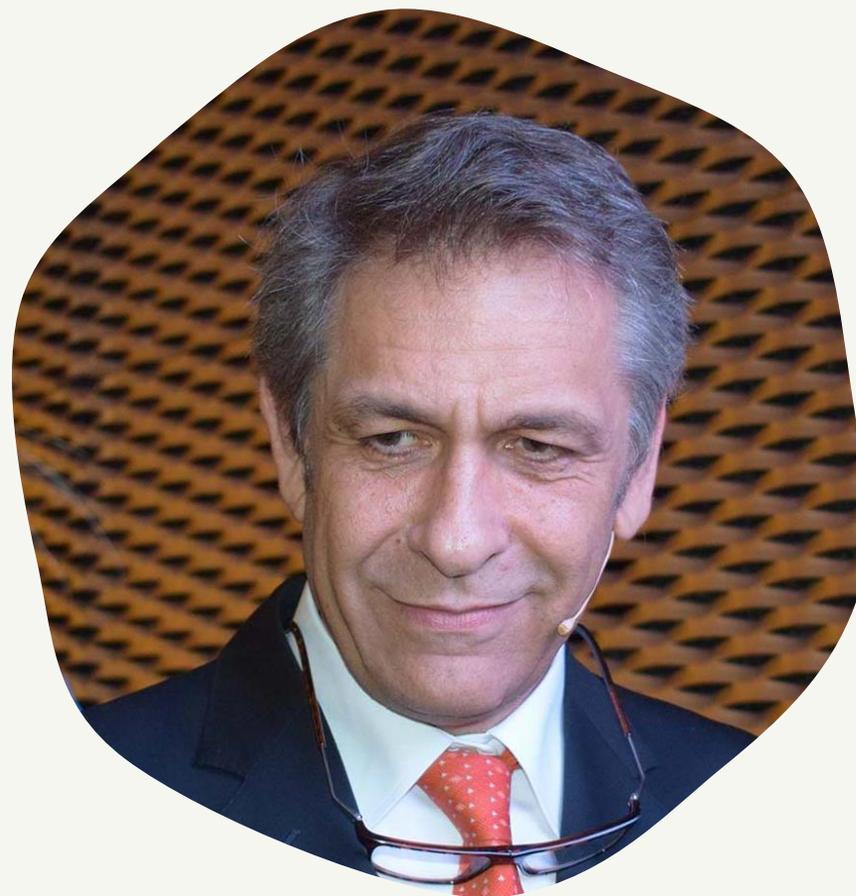
Actitud ante el conflicto



Las Organizaciones como Agentes de Salud Mental

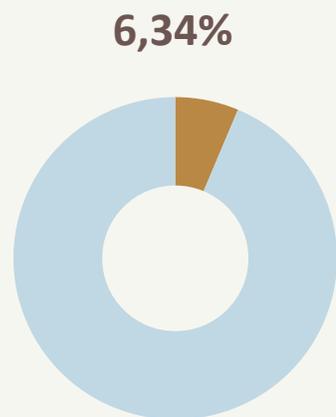
D. Luis Mazón Cuadrado

Desde las áreas de salud laboral de las organizaciones tenemos la responsabilidad de impactar positivamente en nuestro entorno, ***contribuyendo a promover la salud y el bienestar de las personas*** en el ámbito profesional y personal para mejorar su calidad de vida





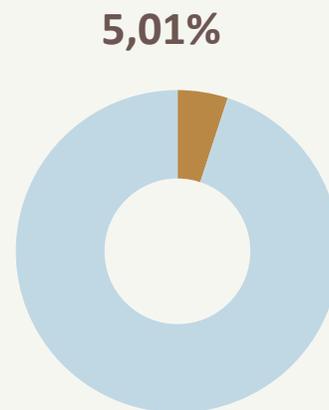
Acontecimientos en el trabajo tras un año COVID



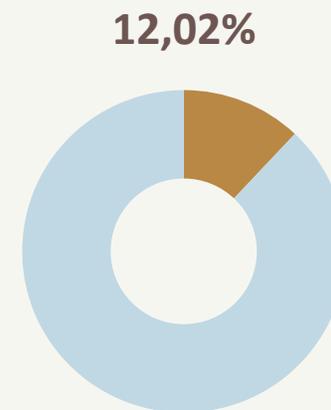
Conflictos
legales



Accidente
relevante



Agresiones o
amenazas

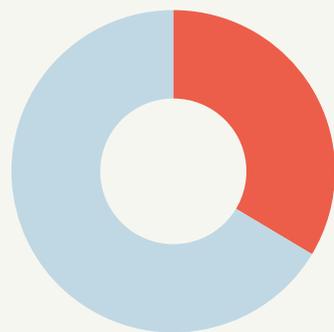


Otros



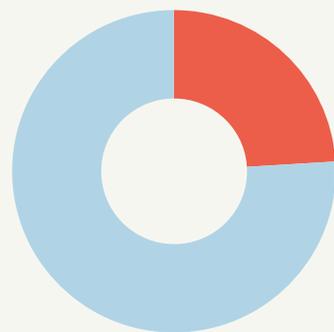
Acontecimientos familiares tras un año COVID

33,59%



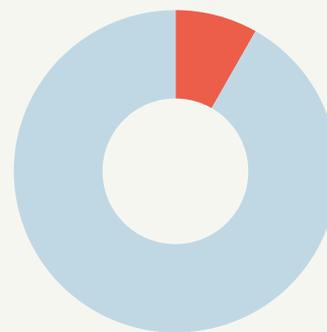
Problemas importantes de salud familiar

24,03%



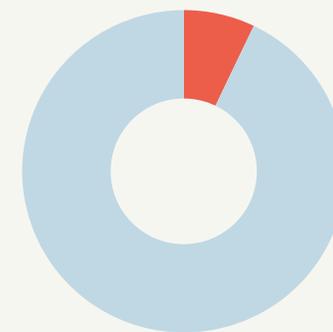
Conflictos familiares

8,23%



Cambios importantes de residencia

7,10%

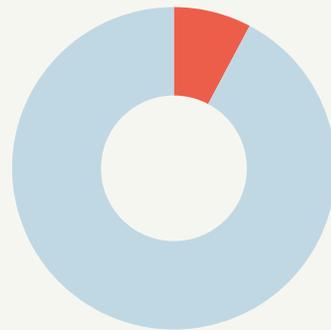


Conflictos legales



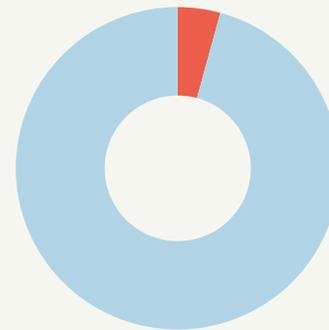
Acontecimientos familiares tras un año COVID

7,76%



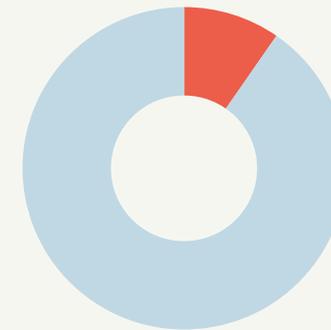
Accidente relevante

4,26%



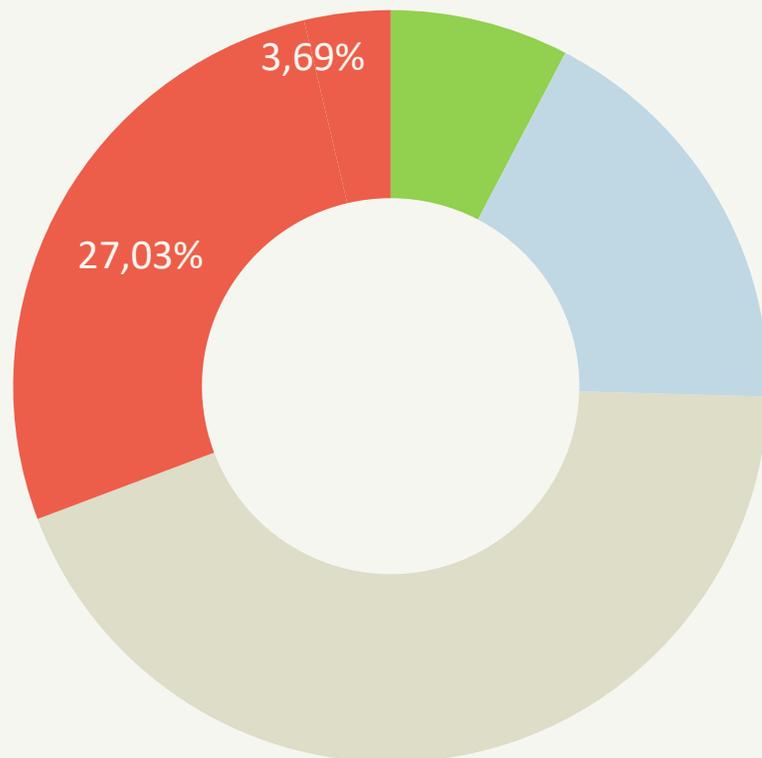
Agresiones o amenazas relevantes

9,65%



Otros acontecimientos relevantes

Indicador salud comparada



30,7%

Afirma que su estado de salud con respecto a hace un año ha empeorado

Organizaciones como agentes de salud



Sin salud no hay trabajo



Sin salud mental no hay salud



El rol de la SST ha pasado a ser estratégico



Adopción de un rol proactivo en gestión psicosocial, la Sociedad no lo puede asumir



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL
DEL TRABAJO

Convenio 190



ISO 45003



CT 104/2021

Impacto del COVID en la Salud Emocional de los Empleados

Dña. M. Carmen Rodríguez González

La identificación precoz de síntomas de malestar psicológico y su intervención, contribuye al reestablecimiento de la persona y aporta resultados positivos a la Organización disminuyendo el absentismo y la satisfacción laboral





Ansiedad

A diferencia del miedo, que se centra en el ahora, específico y concreto, **la ansiedad conlleva anticipación y amenaza**. Se centra en el futuro, es más subjetiva y obedece a una necesidad de control.

Respuesta de anticipación involuntaria del organismo frente a estímulos que pueden ser internos o externos y son percibidos como amenazantes o peligrosos. La ansiedad, como toda emoción, **pueda llegar a convertirse en desadaptativa e incapacitante**.

- Fisiológica
- Cognitiva o de pensamiento
- Conductual

Estrés

Definimos el estrés como ese estado de malestar que se produce cuando hay una diferencia significativa entre la demanda que tenemos y la capacidad de solución que podemos tener ante la misma. Puede aparecer tanto en el área personal como profesional. Es esa sensación de “me siento desbordado”

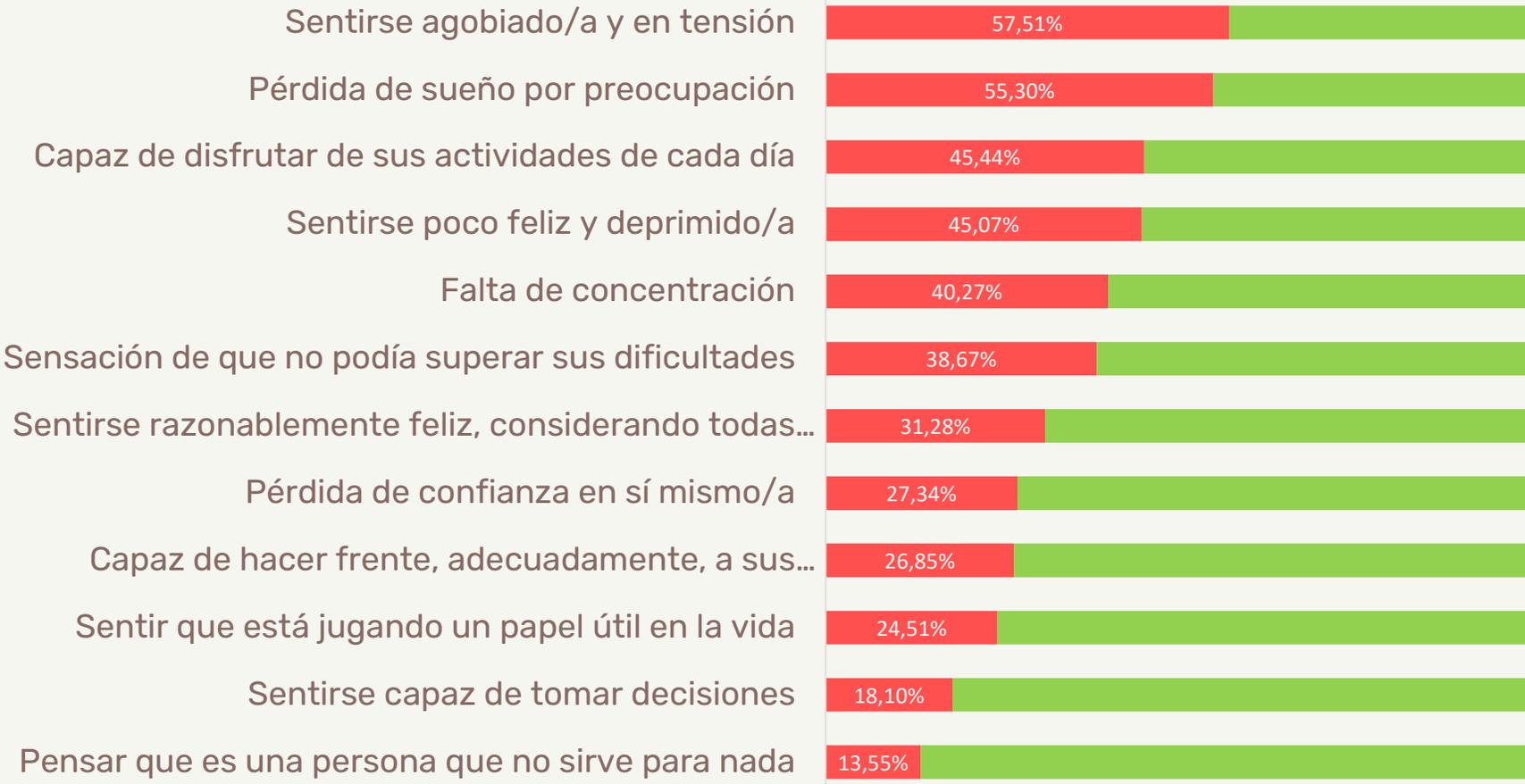
Hay dos tipos de estrés:

- Normal: reacciones que pueden ser positivas, y que nos ayudan a afrontar y superar tareas y dificultades
- Estrés patológico: cuando el estrés se presenta de modo intenso por períodos de tiempo prolongados



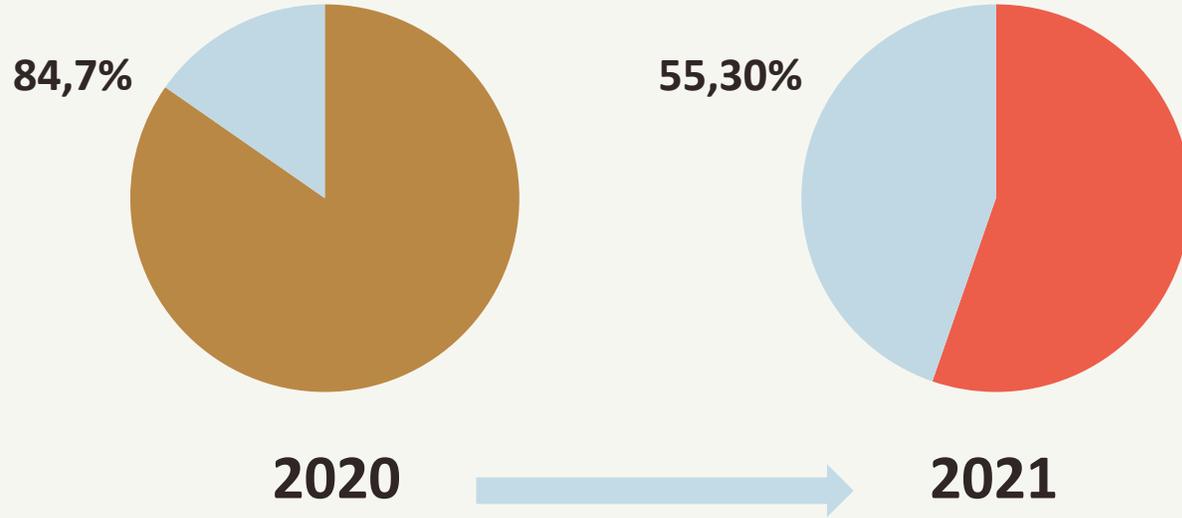


Síntomas a los que prestar atención

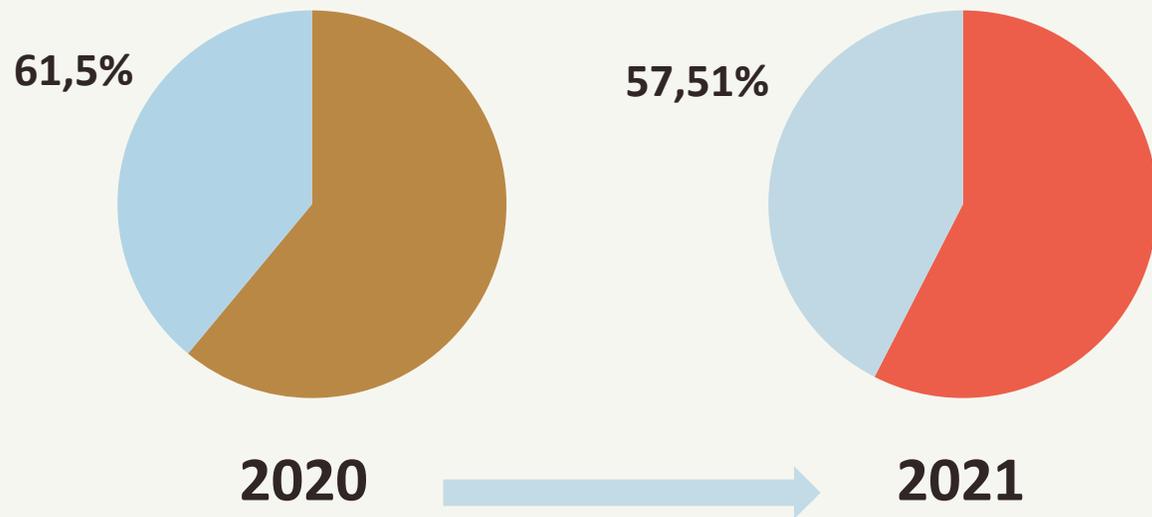


AfforHealth

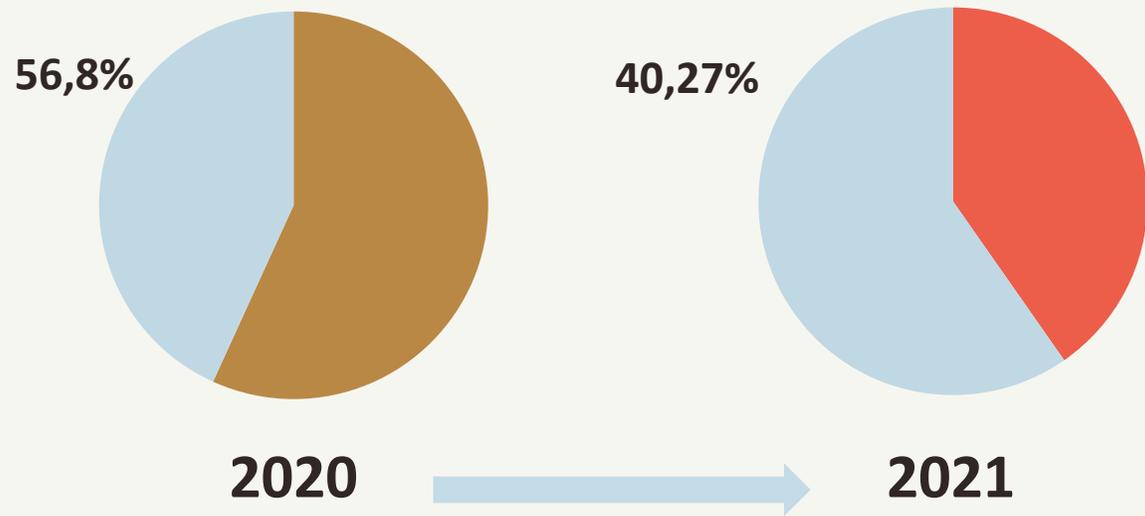
Alternaciones en el sueño



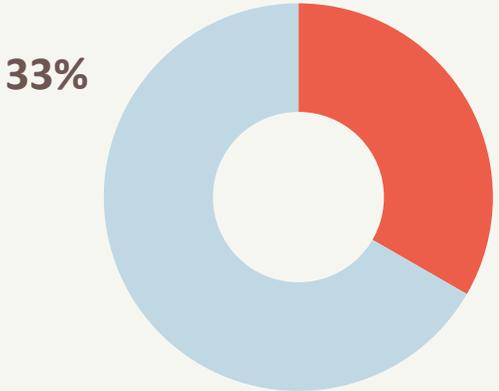
Agobio y tensión



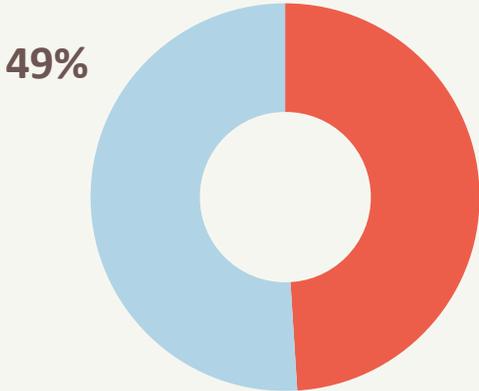
Falta de concentración



#saludmental en la Vuelta a la oficina



Said their return to work has had a negative impact on their mental health



Anticipate going back will have somewhat or significant negative impacts. Of those who worked remotely during the pandemic

*Datos del Estudio de McKinsey & Company, Returning to work: Keys to a psychologically safer workplace, junio 2021

Consecuencias de la falta de proactividad en gestión psicosocial

Disminución de la productividad
Aumento de las IT y absentismo informal
Engagement y atracción de talento (efecto gran renuncia en USA)
Generaciones más jóvenes no trabajan en organizaciones donde la salud no se cuide



AfforHealth

Paseo de las Delicias 30. 2ª planta

28045 Madrid

España

911 596 979

info@afforhealth.com

